

FIT MACHEN & GEWINNEN

Die warmen Monate stehen vor der Tür, die Frühjahrsmüdigkeit ist verzogen, genau der richtige Zeitpunkt für unsere Mitarbeiter Challenge „**Fit machen & gewinnen**“.

WANN?

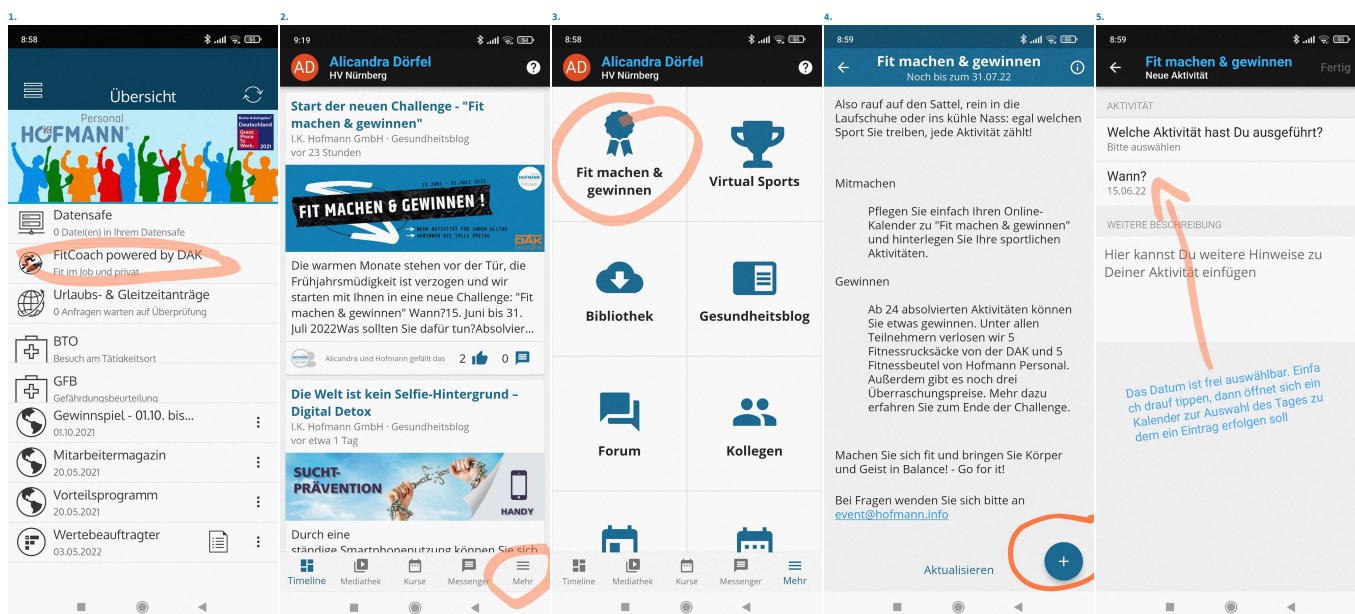
-> **15. Juni bis 31. Juli 2022**

WAS SOLLTEN SIE DAFÜR TUN?

Absolvieren Sie ganz einfach **24 Aktiveinheiten** in der vorgegebenen Laufzeit. Dabei spielt es keine Rolle, ob Sie den altbewehrten Drahtesel bemühen, mit Freunden oder Familie wandern gehen oder vielleicht sogar aktuelle Trendsportarten für sich entdecken.

WIE KÖNNEN SIE TEILNEHMEN?

In dem Sie ihre Aktivität ab dem 15. Juni 2022 in der **Hofmann Mitarbeiter App** -> im **Fit Coach** -> unter „Mehr“ im **Online-Kalender zu “Fit machen & gewinnen”** erfassen.



Ab 24 hinterlegten Aktivitäten landen Sie ganz automatisch im Lostopf und können tolle Preise gewinnen!

Unter allen Teilnehmern verlosen wir 5 Fitnessrucksäcke der DAK Gesundheit und 5 Fitnessbeutel von Hofmann Personal. Außerdem gibt es noch drei weitere Überraschungspreise. – Seien Sie gespannt!

Ganz egal ob segeln, klettern, schwimmen, laufen, Tischtennis spielen, radfahren – jede Bewegung zählt!

Was haben Sie davon? Natürlich Spaß, steigendes Wohlbefinden und die Chance auf tolle Preise!

Auf was warten Sie noch? Lassen Sie uns gemeinsam den Sommer aktiv gestalten.

Auf den Sattel, in die Schuhe – fertig, los

Titelbild: Adobe Stock/Studio Romantic