

# SCHNELL UND GESUND ZUBEREITET

## Das 8 Wochen Ernährungsprogramm in Ihrem FitCoach in unserer Hofmann-App

Ganz neu in Ihrem FitCoach – das 8 Wochen Ernährungsprogramm mit leckeren und gesunden Rezeptideen für jeden Tag. Schauen Sie ab Freitag (14.8.2020) in Ihrem FitCoach vorbei und lassen Sie sich von schnellen und gesunden Rezeptideen inspirieren. Auch jetzt ist es für die Sommerfigur noch nicht zu spät – und nebenbei versorgen unsere Rezepte Sie mit den wichtigsten Nährstoffen und geben Ihnen Ideen für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Auch im Forum haben wir für Sie bereits einige tolle Ideen zusammengestellt.

Bleiben Sie dran und motivieren Sie auch Ihre Kolleginnen und Kollegen – denn im Hofmann FitCoach ist für jeden etwas dabei.



**Schnell anmelden,  
mitmachen  
und weitersagen...**

**Neu in Ihrem FitCoach:  
Das Ernährungsprogramm  
über 8 Wochen.  
Nicht verpassen!**

Personal  
**HOFMANN**  
FitCoach

13:52  
Blackboard  
8 Wochen Ernährungsprogramm ab Freitag im FitCoach

**NEU: Ernährungspläne**  
Das Programm über 8 Wochen

**8 Wochen  
Ernährungsprogramm  
ab Freitag im  
FitCoach**

Ganz neu in Ihrem FitCoach – das 8 Wochen Ernährungsprogramm mit leckeren und gesunden Rezeptideen für jeden Tag. Schauen Sie ab Freitag in Ihrem FitCoach vorbei und lassen Sie sich von schnellen und gesunden Rezeptideen inspirieren. Auch jetzt ist es für die Sommerfigur noch nicht zu spät. Und nebenbei versorgen unsere Rezepte Sie mit den wichtigsten Nährstoffen und geben Ihnen Ideen für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung.

Bleiben Sie dran und motivieren Sie auch Ihre Kolleginnen und Kollegen – denn im Hofmann FitCoach ist für jeden etwas dabei.